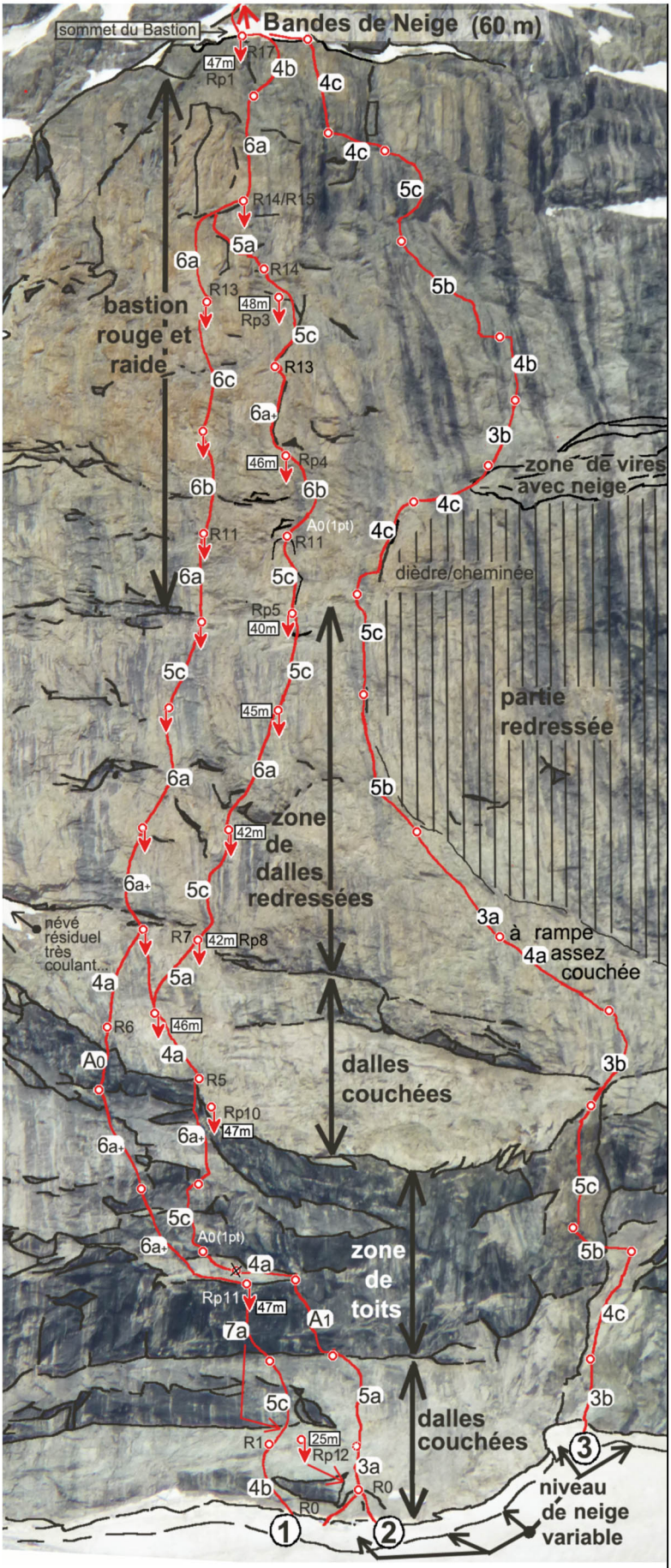

2 *L'épinard Hallucinogène*

(topo détaillé et réactualisé)

Christian Ferrera, JM Cambon, 1984.

1 ***Les Grimpeurs se cachent pour ouvrir*** **1991**

3 ***Voie du Bastion Central*** **1969**

Voie rééquipée en 2013/2014 par Alain Rebreyend, Yves Ghesquiers, Denis Charon, JM Cambon)

(Plaquettes inox légères fournies par l'équipe d' Espace Vertical à St Martin d'Hères)

Itinéraire fort intéressant, et un grand "voyage" sur cette immense face : c'est la 1ère voie sur spits (et pitons) sur la Meije, et la 2ème ouverte ainsi en Oisans ; l'ensemble (rééquipé) reste moins dur que "***Les Grimpeurs***" : 1 lg en A0/A1, 1 en 6a+ dans le dièdre de L5, puis 2 courtes lgs en 6b (ou 6a/A0) dans le haut... Les coinceurs pourront être employés, selon le niveau des grimpeurs…

Le départ des ***Grimpeurs***, très difficile, est souvent très mouillé, fort tard en saison : le départ par l'***épinard*** pourrait alors être utilisé… C'est une des raisons pour laquelle l'équipement de l'artif de la **L2** et le dièdre en **L5** est bien plus conséquent qu'à l'origine : même mouillé, ça doit passer…

R0 sur une terrasse très commode (1 spit) ; **L1**, 60 m, **R0**bis conseillé (1 spit à 20 m) ; **L2** (25 m) presque tout en A1 ou A0 ; courte **L3**, 25 m à gauche (on passe à 15 m à un ancien relais. Et on repère **Rp11**… **L4**, 25 m, 1 pt d'A0 au départ, droit, puis traverser 4 m à droite.

L5 majeure, dièdre, les coinceurs peuvent être utiles, repérer **RP10** en dessous et à droite du R5) ;

Fin des surplombs…

L6 en dalles couchées, à gauche ; **L7** en dalles couchées, à droite

L8 fissure plus raide, un peu à droite ; **L9**, 45 m, départ sur la droite, majeure ; **L10**, 40 m, dalles lisses.

On bute sur le **Bastion raide et rouge**. **L11**, 25 m ; **R11** sous le raide, sur un feuillet ; **L12**, 25 m, à droite, début 1 pt d'A0, puis 6b ; **L13**, 25 m, fissure majeure, **R13** à gauche ; **L14**, 35m, 5c plus commode, on passe à droite du **Rp3**.

Fin de *l'épinard*, mais il serait très dommage de ne pas sortir au sommet du Bastion : **L15**, rejoindre sur la gauche ***Les Grimpeurs*** ; **L16**, très belle fissure raide ; **L17**, commode mais pas équipée, sortie au sommet du Bastion.

Descente très commode en 10 ou 12 rappels, souvent dans la voie, voir sur le croquis emplacements et longueurs de corde précises…

Les coinceurs peuvent être utiles, selon le niveau des grimpeurs…

Rappel historique : en 1984, nous n'avions que des Bicoins ou des Hexcentrics (pas de friends). Et nous n'avions pas peur de mourir : dans le 5c, très peu de points (c'était notre façon de faire de l'époque). Mais pour nous, cette voie était « ***toute équipée*** »

Trente ans après, la tenue constatée des clous ôtés (tous d'époque) était de très moyenne à très mauvaise…

Cette voie a été fréquentée une décennie, puis elle a été très désertée, les grimpeurs lui préférant les ***Grimpeurs*** (équipés sur Goujons). L'ensemble est un cran au-dessous de celle-ci, et pourrait être grimpée par de moins forts escaladeurs, ce qui a en partie motivé notre rééquipement… **(topo JMC, sept 2014)**